附件1

2021年杭州市区高中学生阳光体育活动规程

 一、主办单位

 杭州市教育局 杭州市体育局

 二、活动时间和地点

 时间：4月20日至21日；

 地点：杭州市体育中心田径场（杭州市体育场路169号）。

 三、开幕式

 举行运动员入场式、广播体操比赛（第三套全国中学生系列广播体操《舞动青春》）和健美操表演（16人花球啦啦操），并组织参加活动学校的学生观摩开幕式。

四、活动项目

（一）20人×50米迎面接力跑（10男10女）；

 （二）集体跳大绳（10男10女）；

（三）“旋风跑”接力赛（16男16女）。

 五、活动规则

 （一）20人×50米（10男10女）迎面接力跑规则

 比赛在平整的足球场（草坪）上进行，赛道每道宽3米，长50米，在赛道两端分别放置标志杆。每队（校）由10男10女组成，以20人接力（人与棒）完毕跑至终点计取成绩，用时较短者名次列前。比赛过程中，运动员严禁穿任何类型的钉鞋，建议穿普通防滑跑鞋，运动员统一着号码背心，号码背心由组委会负责提供。

 下列情形之一者视为犯规并取消成绩：

 ①两次抢跑；②未绕标志杆接棒；③跑到终点时随意抛掷接力棒。

 （二）集体跳大绳（10男10女）规则

 比赛在田径场直跑道上进行，每队（校）分10男、10女两队同时上场，每队10人中确定2人摇大绳，其余 8 名同学列队在绳中间一侧等待。当听到“开始”的信号，8人一起跳跃，比赛规定时间为 3分钟，以成功完成的次数多少计取成绩，次数多者名次列前。比赛过程中，因失误致使摇绳中断，则此次不记数，重新摇绳继续比赛，接上次暂停数继续计数。比赛中间不得换人。

比赛大绳可用组委会提供的大绳，也可用各队自备的大绳。各队自备的大绳必须符合以下要求：大绳除握把以外必须只有一种材质并均匀构成，不得有任何附加装置。

（三）“旋风跑”接力赛规则（16男16女）

1．场地：比赛在平整的足球场（草坪）上进行，起点后5米至起点为接力区。跑道宽约15米。起点距第一标志物间距离及标志物间距离均为15米。共三个标志物，三个标志物成一直线与起点垂直。

2．规则：共32人，男女各16人分成四组，每组8人。8人成一列横队，同时双手握一根长竿（4米），横队正中间对准标志物。起跑后以8人双手握杆向右前方跑动直到横队最左侧一名队员到达第一个标志点，以此点为圆心，竹竿为半径完成逆时针跑动一周，然后整体向左前方跑动直到横队最右侧一名队员到达第二个标志点，以此点为圆心，竹竿为半径完成顺时针跑动一周，最后整体向右前方跑动直到队伍的左侧到达第三个标志点，以此点为圆心，竹竿为半径完成逆时针跑动半周，八名队员面对起点后，中间6位队员退出比赛留在第三标志物后方，仅留两侧的队员手持长竿快速跑回起点位置交接长竿；以最后一组的长竿整体过起点线为完成比赛。

 3．胜负判定：比赛以用时少者，名次列前。

 下列情形之一者视为犯规并取消成绩：

1. 两次抢跑；②未以队伍最末端队员为圆心绕标志物；③途中有队员单手或双手脱离横杆；④交接横杆不在接力区内。

 以上比赛未尽事宜由赛事组委会负责解释。

 上述三项目的参赛运动员不得兼报。

 六、活动办法

 （一）市区各类高中学校以学校（校区）为单位组队参加，每队报领队1名（由分管体育工作校级领导担任）、工作人员2名、教练员2名，20人×50米迎面接力跑和集体跳大绳二个项目的运动员报名人数分别为15男和15女，参赛人数分别为10男10女；“旋风跑”接力赛项目的运动员报名人数分别为20男和25女，参赛人数分别为16男16女。三个项目的男、女运动员不能互相调剂和兼项报名。

 （二）运动员资格

 1．已报名参加市区高中学生田径项目竞赛的运动员不再参加阳光体育活动，若违反此规定，一经查实将取消该项目成绩。

 2．具有本校在读在册正式学籍一年以上（2020年9月30日前正式转入）的普通高中、中等职业学校（职业高中、普通中专）学生。

 3．参加活动的运动员须自觉遵守《中小学生守则》和《中学生日常行为规范》，严格遵守体育竞赛规则。

 4．学校（校区）须为参加活动的学生、教练、领队等人员办理活动期间的“人身意外伤害保险”（已办理过《校方责任险》的学生可不再办理），并将保险单据复印件在领队会上递交，否则取消本届阳光体育活动参赛资格。

 5．所有参赛学生须在比赛现场提供加盖学校公章的学生基本信息表纸质件（从学籍库导出打印），进入比赛场地时需测量体温并查验健康码（必须携带市民卡），异常者不得继续比赛（持有7天内有效核酸检测正常报告的除外）。

 （三）报名工作

1．本次阳光体育活动采用网上报名方式。请各学校认真做好参赛运动员的资格审核工作，于3月19日（周五）前在报名网站（网址：www.tyssgl.com）在线填写运动员报名表，同时将纸质报名表一份加盖学校公章后报送市教育局德体处，逾期视为自行放弃，不再接受报名。

 2．市教育局对报名运动员身份进行审核后，向学校反馈审核结果。请各校于3月26日后通过报名网站（网址：www.tyssgl.com）在线查看报名审核结果。如有疑问，请于3月31日（周三）前与市教育局德体处联系，联系人：邓宪宏，联系电话：85107481。

 3．若遇报名程序问题，请与金江锋老师联系，联系电话：13957192990。

 （四）录取名次与记分

 1．各单项取前12名，按26、22、20、18、16、14、12、10、8、6、4、2计分，名次并列者，得分平均计算，无下一个或下几个名次。

 2．各校活动得分将与市区高中学校阳光体育田径运动会竞赛得分一起计入团体总分，详见《杭州市教育局 杭州市体育局关于举办2021年杭州市区高中学生阳光体育田径项目竞赛的通知》。

 （五）违规处置与申诉

 1．若在比赛过程中或赛后发现有违反规定弄虚作假和冒名顶替参赛现象，一经查实，取消违规运动员的所有竞赛资格、比赛名次，情节严重、造成不良后果的，取消相关参赛学校下一年的组队参赛资格，同时对学校予以通报批评，并追究有关学校领导和相关人员的责任。

 2．凡对参赛运动员资格问题及裁判执行规则的公平公正性等有异议者，需由学校领队向大会仲裁委员会提交书面申诉报告，由大会仲裁委员会进行调查、核实和裁决。相关学校应服从仲裁委员会的裁决。

 （六）行为规范教育

 各校要做好活动期间运动员和学生观众的组织纪律、清洁卫生、爱护公物、文明行为等方面教育工作，组织学生文明参赛和观赛。如发现运动员或学生观众有严重违反《中小学生守则》《中学生日常行为规范》和大会纪律者，一经核实将扣除部分团体总分；报名后无故不参加比赛的，将扣减该校总分，每项次扣5分。

 （七）杭州外国语学校、杭州国际学校、浙江音乐学院附属音乐学校可参照上述要求组队参加活动。

 七、奖励办法

 各活动项目分别取前十二名，颁发团队奖牌。

 八、本规程未尽事宜，另行通知。

 九、本规程解释权归属主办单位。

附件2

2021年杭州市区高中学生阳光体育活动

开幕式工作要求

 一、开幕式于4月20日上午9∶00正式开始，各校校长或书记于8∶20前准时在主席台上指定区域就座，参加开幕式。

二、开幕式的仪仗队由下列学校担任

1．国旗队、红旗队 杭州第十四中学

2．鲜花队、引导员和升旗手 杭州市人民职业学校

 三、报名参赛的各学校（校区），须组队参加运动员入场式、广播体操（第三套全国中学生系列广播体操《舞动青春》）比赛，2021年杭州市第十六届中学生健美操比赛普及组“16人花球啦啦操”获奖的高中学校须参加健美操表演。参加广播体操比赛者须为各校参加入场式的学生。

 四、各校须按规定准时到达指定地点集合。入场式次序由电脑随机选定（详见秩序册），入场式方队均以一所学校（校区）为单位，旗手和护旗手1至3名，领队1名，教练员1至2名，运动员男、女各15名（共30名），服装整齐统一、整洁合体。各校可以适当的形式在行进中展示学校体育特色和学生的精神风貌，原则上不得停留。严禁持氢气球或锋利的金属制品等有危害性的器具作为展示道具入场。未按上述要求集合入场将按评分标准扣分。

 五、各校参加活动项目比赛的运动员，须按规定在指定看台上观看开幕式。

 六、为充分展示各校特点，运动员入场式将配以同步介绍，请各校提供体现学校办学特色和体育文化的解说词，字数不超过150字，电子稿于3月26日（周五）下午5∶00前发送至邮箱20968034@qq.com，联系人：蔡宇冠，联系电话：87074131。解说词经组委会审核后，在各校运动员入场时同步解说，逾期不再安排入场式同步解说。

 参加本届阳光体育活动的学校（校区）须按照上述要求，认真落实常态化背景下疫情防控措施，认真做好参赛运动员赛前训练、赛风赛纪教育和观赛学生的安全教育，确保阳光体育活动充分展示我市高中学生蓬勃向上的精神风貌和文明素养。组委会将对开幕式的入场式和广播体操比赛进行评比。

附件3

2021年杭州市区高中学生阳光体育活动日程

一、4月20日上午

1．9:00 开幕式

2．10:30 集体跳大绳

二、4月20日下午

3．13:00 “旋风跑”接力赛

三、4月22日下午

4．14:00 迎面接力（参加此项比赛的运动员需着统一服装，并全员参加本届运动会的闭幕式）