附件

杭州市第十八届中小学生健美操、啦啦操

比赛规程

 一、主办单位

 杭州市教育局、杭州市体育局

 二、承办单位

 杭州第十四中学

 三、比赛日期、地点

 时间：2022年3月22日至25日

 地点：杭州第十四中学凤起校区（凤起路580号）体育馆

 四、比赛项目

 1．竞技项目：男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操、五人操

 2．普及项目：

 小学组：《全国全民健身操等级推广规定动作》一级有氧舞蹈（6—24人）；

 中学组：自编有氧舞蹈（5—8人）、自编有氧踏板（5—8人）；

 3．啦啦操：自编花球啦啦操（8—24人）；

 五、参赛组别

 分小学组、初中组、高中组；其中小学组分甲组和乙组，并按不同年龄分低年龄段组（1—3年级）和高年龄段组（4—6年级）。

 六、参赛办法和运动员条件

 1．小学甲组：各区、县（市）可按项目按组别，各项目各组分别可推荐3—5所学校（校区）为单位组队参赛，每所学校最多可报4个单项（其中必须有普及操或啦啦操中的一个比赛项目）；杭州外国语学校、杭州国际学校、杭州汉基外籍人员子女学校、杭州世外外籍人员子女学校直接报名组队参赛（按项目按相应组别最多可各报1支队伍参加）。参赛队员须为本校（校区）在读在籍学生。教育集团有多个校区的，须以校区为单位组队参赛，学生须本校区在读在籍；

 2．小学乙组：杭州市中小学生艺术团体育表演分团、街舞分团等相关分团，以及各区、县（市）教育局（社发局）、青少年宫正式成立的艺术团（有正式成立文件）体育表演分团、街舞分团等相关分团直接报名组队参赛（各项目各组别可分别报1-2支队伍参加）。参赛队员须为艺术团正式团员，并为我市在校在读在籍学生。

 3．初、高中组：以学校（校区）为单位组队参赛。报名参赛运动员须为本校（校区）在读在籍学生。教育集团有多个校区，须以校区为单位组队参赛，学生须本校区在读在籍。

 4．每队报领队1名、教练员1—2名，运动员最多可报40

名，每名运动员最多限报2个项目。

 5．所有参赛运动员在比赛现场需提供加盖学校公章的学生基本信息表和身份证，小学乙组参赛运动员还需提供所在艺术团盖章认可的正式团员证明，否则不得参赛。

 6．各参赛队中每人或每组运动员的成套动作及音乐不能相同，否则减0.5分。

 7．所有参赛队须参加普及操或啦啦操中的一个比赛项目。

 8．小学、初中、高中学生不能互替参加比赛。

 七、竞赛办法

 1．预赛和决赛出场顺序由组委会赛前抽签决定。

 2．竞技组所有项目须进行预赛和决赛，预赛成绩前8名的 个人（队）进入决赛，不足8名的项目减一录取。

 3．普及项目和啦啦操采取单场决赛制，普及组项目取前8名;啦啦操设一、二、三等奖，获奖数量依据实际参赛运动队确定。

 4．竞技组项目执行国际体联《2017年—2020年竞技健美操评分规则》，小学组按国家预备组要求，初中组按国际年龄一组要求，高中组按国际年龄二组要求。

 5．有氧舞蹈、有氧踏板操执行《2017年—2020年竞技健美操评分规则》。

 6．全民健身操舞执行中国健美操协会审定的《2015—2017 年全国全民健身操舞大赛评分指南》。

 7．啦啦操执行国家体育总局体操运动管理中心审定的2021版啦啦操竞赛规程。

 8．本次比赛使用国际体联认证的法国 GYMNOVA（吉诺瓦） 专业健美操比赛地板，要求参赛队员必须穿健美操专用白色比赛鞋。各参赛学校于3月22日上午8点前到杭州第十四中学凤起路校区体育馆报到（竞技组于当日上下午试场地）。

 八、录取名次和奖励

 1．竞技组项目和普及组项目取前8名，并颁发证书。

 2．自编花球啦啦操名次由预决赛成绩确定；设一、二、三等奖，获奖数量依据实际参赛运动队确定。

 3．各组别分设团体奖。

 小学各组别团体总分计算办法：竞技组一项，普及操或啦啦操中一项，取各项目预赛最好成绩计入团体分。团体总分以单项最高成绩之和得分计算，总分高者名次优先，总分并列则依次以竞技健美操，普及操、啦啦操分数最高者名次优先。

 初、高中组团体总分计算办法：以预赛中各队参加竞技组最佳三项与普及组或啦啦操最佳一项比赛成绩之和计算，单项名次由决赛成绩排序。团体总分以单项最高成绩之和得分计算，总分高者名次优先。

 各组别获团体总分前8名的运动队颁发奖杯。

 4. 本次比赛结束后成绩可在赛后从QQ群（群号：79359458）中查询。

 九、裁判人员的选派

 1．裁判长和裁判员均由主办单位选派。

 2．辅助裁判员由承办单位选派。

 十、报名方式及要求

 1．本次比赛采用网上报名方式。请各学校认真做好参赛学生的资格审核工作，并完整填写上报学生参赛报名表（即日起各校自行登录 [http://www.tyssgl.com](http://www.tyssgl.com/)在线报名，同项目有多个组合请在报项说明中备注），同时将纸质报名表一份加盖学校公章后报送市教育局德体处。报名截止日期为3月4日，逾期视为自行放弃，不再接受报名。

 2．市教育局对报名运动员身份进行审核后，向学校反馈审核结果。请各校于3月10日后登录http://www.tyssgl.com查看审核结果。如有疑问，请于3月15日前与市教育局德体处联系，联系人：邓宪宏，联系电话：85107481。

 3．若遇报名程序问题，可与金江锋老师联系，联系电话：13957192990。

 4．伴奏音乐于3月15日前发至报名邮箱: 19629145@qq.com，并注明参赛单位、组别、项目及运动员名单。

 5．领队和教练员技术会议于2022年3月16日（周三）下午 2：00在杭州第十四中学凤起校区召开，请各学校领队和教练员安排好工作，准时到会。联系人：沈聿兆，电话：8658839859。

 6．裁判员、工作人员报到日期和地点另行通知。

 十一、其他

 1．未尽事宜由承办单位另行通知。

 2．本规程解释权属主办单位。